

## 第一单元测评卷

建议时间：80分钟

满分：80分

完成时间：

得分：

### 一、选择题(共15题,每题2分,计30分。每题只有一个选项是符合题意的)

- 参天大树的起点是一粒小小的种子,万丈高楼的起点是一块平常的基石,万里长江的起点是涓涓细流。中学生活 ( )
  - 是人生发展的一个新阶段,为我们的一生奠定重要基础
  - 与我们的小学生活没有什么不同
  - 是我们走向社会的开始
  - 是我们独立生活的新起点
- 金色九月,小磊与小东成了一名初中生。进入新学校后,小磊希望老师会注意他、喜欢他。小东希望能与新同学友好相处。他们的想法反映的是一种 ( )
  - 对新生活的担忧
  - 初中生活的新体验
  - 面对现实的好奇心
  - 不切实际的幻想
- 放学后,七年级学生小明回到家中,跟爸妈说起上学第一天的见闻:校园很大,班级很多,学生会、广播站、文学社团等一应俱全,还有各种各样的竞赛活动。这说明 ( )
  - 中学的学习科目增多了
  - 学习的课程难度大了
  - 我们的位置变化了
  - 中学生活丰富多彩
- “梦想是一定要有的,万一实现了呢?”一句网络流行语不但说出了无数人的内心追求,同时也启示我们 ( )

①要学会织梦,不懈努力 ②少年有梦,不应止于心动,更要付出行动 ③坚持努力,梦想就一定会成为现实 ④坚持努力,如果实现不了就要趁早放弃

  - ①②
  - ①③
  - ②④
  - ③④
- 下列同学的做法属于学习的是 ( )

①小王回家自己学做饭,还常给加班的爸爸送饭 ②小李在周末去敬老院做义工  
③小陈利用课余时间广泛阅读课外书籍 ④小刚利用放学时间去网吧打游戏

  - ①②③
  - ①③④
  - ①②④
  - ②③④
- 中国青少年研究中心团队协同中国科学院心理研究所对青年进行的心理健康专题调查显示,受访青年中近三成具有抑郁风险,近一成有抑郁高风险。中学生和高校在读青年的最大压力来源是学习压力。对于如何释放学习压力、避免抑郁,下列建议你认同的有 ( )

①树立远大志向,逐渐培养学习探究的兴趣,在学习的过程中调节不良情绪 ②因学习

压力而产生的负面情绪不必放在心上 ③养成良好的学习习惯,不断提升自己的学习能力 ④掌握科学的学习方法,善于运用不同的学习方式

- A. ①②③ B. ①②④ C. ①③④ D. ②③④

7. 围绕学习的重要性,某班同学在班会上发表了自己的看法。其中可取的是 ( )

①小梅:学习是我们生命的养料 ②小雪:学习是为了更好地生存 ③小洋:学习可以让我们的生活更精彩 ④燕子:学习就是生命,生命就是学习

- A. ①②③ B. ②③④ C. ①③④ D. ①②④

8. 课堂上老师展示了下面两句名言:

名言一 役其所长,则事无废功;避其所短,则世无弃材矣。

名言二 只有那些晓得控制他们的缺点,不让这些缺点控制自己的人才是强者。

根据上述内容判断这堂课的主题是 ( )

- A. 认识自己 B. 欣赏与赞美  
C. 相处有方 D. 理解与宽容

9. 小青在自己的成长记录本上写道:“本学期学习退步的主要原因是学习方法不当,学习效率不高。”小青认识自己的途径是 ( )

- A. 他人的态度 B. 考试成绩的反馈  
C. 自我观察和反省 D. 集体综合评价

10. 在初中的学习生活中,我们要逐渐学会正确认识自己,接纳自己。下列同学的想法与之相符的是 ( )

- A. 我基础差,学习再努力也没用  
B. 我只拿自己的优点和别人的缺点相比较,这样我很开心  
C. 家庭条件最重要,学习好不好无所谓  
D. 只要每天进步一点点,就是更好的自己

11. “玫瑰虽香,却浑身长满了刺;种子虽小,却有惊人的力量。”这句话带给我们的启示是 ( )

- ①每个人都有自己的闪光之处 ②尺有所短,寸有所长 ③人最难读懂的是自己  
④要全面认识自己,做到扬长避短

- A. ①②③ B. ①②④ C. ①③④ D. ②③④

12. 在日常生活中,下列做法有利于激发自己潜能的是 ( )

- ①每次失败的时候,我总是安慰自己“办法总比困难多” ②尽管现在我还没有发表过文章,但是我仍然坚持向报社投稿 ③每次碰到难题时,我总是觉得自己是这个世界上最笨的人 ④想成为画家,只要想象成功时的情景就行,没有必要整天去画画

- A. ①② B. ①④ C. ③④ D. ②③

13. 品读一本好书,如同与一位智者对话:顺境时,给你清醒;迷惘时,给你希望;挫折时,给你信心;追梦时,给你力量。这启示我们 ( )

- ①学习只为生存,读书皆在校园
- ②学习点亮生命,激发前进动力
- ③重视书本学习,远离社会实践
- ④养成读书习惯,自觉主动学习

A. ①②                      B. ①③                      C. ②④                      D. ③④

14. “迟开的你,也鲜花般怒放。”感动中国 2021 年度人物江梦南从小失聪,开始学说话的时候,对着镜子学口型、摸着父母喉咙学发音,通过读唇语艰难地学会了“听”和“说”,上学时更是克服了常人无法想象的困难,最终考取清华博士。她自强不息的事迹说明 ( )

- A. 努力都会成功
- B. 努力就有改变
- C. 学习要保持浓厚的兴趣
- D. 学习要养成良好的习惯

15. 生活中总有人这么想:有人当了科学家,有人成了文学家,有人获得了奥运金牌,那么我呢? 其实你也许不是最聪明的,但是你可以最勤奋;你也许不是最强壮的,但是你可以最乐观。这告诉我们 ( )

- ①要学会接纳自己的优点和不完美    ②要扬长避短,做更好的自己    ③要学会欣赏自己的独特和努力    ④要认识到自己的形象是最好的

A. ①②③                      B. ①②④                      C. ①③④                      D. ②③④

## 二、非选择题(共 3 题,计 50 分)

### 16. (15 分)【走近梦想】

过去我非常贪玩,学习上得过且过,没有什么奋斗目标。现在我立志要成为一名科学家,于是我的身影经常出现在教室里而不是在游戏厅里了。

——小勇“成长记录袋”里的一段话

(1)小勇确立了当科学家的奋斗目标,这对他的成长有什么作用?(9 分)

(2)请你告诉小勇要怎么做才能实现自己的梦想。(6分)

17. (21分)【在实践中成长】

某校坚持“用脚丈量远方,用研学追逐梦想”,在新学期组织开展了为期6天的研学旅行活动。

(1)有同学认为“课堂学习任务重,研学旅行没啥用”。你赞同这位同学的观点吗?请说说你的理由。(6分)

小强同学在研学旅行后的心得体会中写道:奔波数千米亲自测量土壤含水率,亲手记录实验过程,写实验报告,累到不想说话。雨林探秘更是遭遇大暴雨,那一刻真的好想回家。但这次活动也让我①\_\_\_\_\_;②\_\_\_\_\_。这些都让我觉得很快乐。

(2)小强同学在研学旅行活动中体会到的快乐有哪些?请将空白处补充完整。(4分)

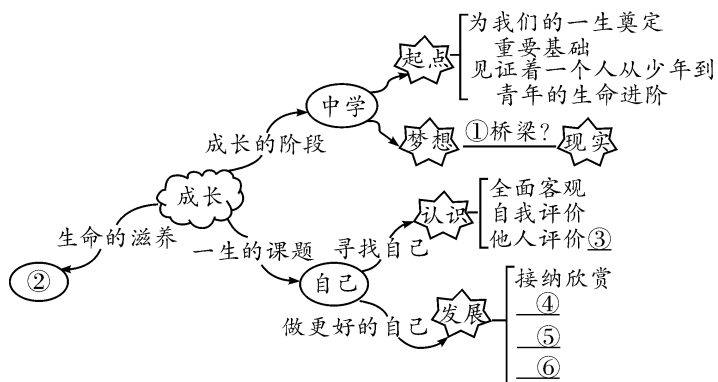
(3)从他的心得体会中你能得出什么结论?(2分)

(4) 根据上述材料,结合所学知识,请你谈谈我们应该怎样享受学习。(4分)

(5) 结合自身实际,请你给同学们分享好的学习方法。(5分)

### 18. (14分)【在积累中沉淀】

下图是小秦同学在学完第一单元“成长的节拍”后所做的学习笔记,请你帮忙补充完整。



(1) 结合所学知识,请将①②两处补充完整。(4分)

(2)成长的过程中,我们应该怎样正确对待他人的评价?请填写在③处。(4分)

(3)结合所学知识,请补全④⑤⑥处的内容。(6分)

## 第二单元测评卷

建议时间：80分钟 满分：80分 完成时间： 得分：

### 一、选择题(共15题,每题2分,计30分。每题只有一个选项是符合题意的)

1. 儿时,我们的玩伴主要是幼儿园小朋友和邻居;小学、初中,我们有了自己的同学、朋友,除了一起玩,还会一起交流学习、美食、漫画等。学习上互相帮助,生活上互相关心。这说明 ( )
- ①随着年龄的增长,我们的交往范围扩大了  
②随着年龄的增长,我们的交往内容更丰富了  
③随着年龄的增长,人们都学会了交往  
④随着年龄的增长,朋友成为我们生命中越来越重要的部分
- A. ②③④                      B. ①②④                      C. ①②③                      D. ①③④
2. 每个人的生活都需要友情的滋润。“海内存知己,天涯若比邻”是唐朝诗人王勃描写友情的名句。下列诗句与其寓意相近的是 ( )
- A. 劝君莫惜金缕衣,劝君惜取少年时  
B. 两岸猿声啼不住,轻舟已过万重山  
C. 桃花潭水深千尺,不及汪伦送我情  
D. 等闲识得东风面,万紫千红总是春
3. “友谊需要忠诚去播种,热情去灌溉,原则去培养,谅解去护理。”这句话告诉我们 ( )
- ①生活中根本没有真正的友谊  
②友谊需要用心呵护  
③要正确对待交友中受到的伤害  
④友谊不是天长地久的,没有必要珍惜
- A. ①②                      B. ②③                      C. ③④                      D. ①④
4. 新学期开始了,小军主动帮助学习困难的小高提高学习成绩。同时小高也把自己吹葫芦丝的技艺教给了小军,从此他们成了好朋友。这告诉我们 ( )
- ①友谊是双向的、平等的  
②友谊是接受,也是付出  
③在友谊中,要感受关怀,也要学会关怀对方  
④要以宽容维护友谊

A. ①③④

B. ①②③

C. ①②④

D. ②③④

5. 拥有亲密的朋友,我们称之为幸福;拥有一个对自己有深刻而良好影响的朋友,我们称之为幸运。比较起来我们更希望拥有幸运,是因为这样的友谊 ( )

①能丰富我们的生活经验

②需要持续行动,用心呵护

③是一种亲密的人际关系

④让我们对生命的体悟更美好

A. ①②

B. ①④

C. ②③

D. ③④

6. 建立友谊,需要持续的行动。对此,下列观点正确的是 ( )

A. 在行动前不要对友谊有任何期待

B. 一次不成功就永远不会成功

C. 真诚待人,相信会有机会找到朋友

D. 如果被对方拒绝,肯定是自己不好

7. 小红和小美形影不离,有说不完的话。有一次,学校推荐一名同学到市里参加唱歌比赛,小红和小美都报了名,结果小美落选了。于是,小美不再主动和小红说话,看见小红总是很冷漠。竞争让她们的友谊褪了色。下列对竞争和友谊的认识正确的是 ( )

A. 竞争并不必然伤害友谊,关键是我们对待竞争的态度

B. 朋友之间只要存在竞争,就不会有友谊

C. 朋友之间不存在真正的友谊

D. 竞争是对手之间的较量,只要竞争开始,朋友关系就会自动解除

8. 友谊不是一成不变的,受各方面因素的影响,有些友谊会逐渐淡出。对于淡出的友谊,我们应该 ( )

A. 重新找回原来的友谊

B. 学会接受淡出的友谊,坦然接受新的友谊

C. 以友谊不是天长地久来宽慰自己

D. 彻底忘记淡出的友谊

9. “牙齿和舌头也会有打架的时候。”呵护友谊要学会正确处理冲突。冲突发生时,正确的做法是 ( )

A. 相互协商,寻找合理的解决办法

B. 谁也不理谁,淡化冲突

C. 等着对方来找到自己道歉

D. 主动结束这段友谊



10. 世界因互联网而变得更加绚丽多彩,生活因互联网而变得更加丰富多样。互联网 ( )
- ①无所不能  
②给人们提供丰富的信息  
③给人们提供便捷的信息检索渠道  
④超越时空限制,开辟了人际交往的新通道
- A. ①②③                      B. ①③④                      C. ①②④                      D. ②③④
11. 近年来,上网课成为广大学生课外学习的重要方式。某校为指导学生科学利用网络学习,与学生共同制订了网络学习公约。该公约应该包含的内容有 ( )
- ①不沉溺于虚拟时空,坚持生活自律  
②规划网络学习时间,做到劳逸结合  
③增强自我防护意识,拒绝网络交流  
④自觉维护网络安全,尊重同学隐私
- A. ①②③                      B. ①②④                      C. ①③④                      D. ②③④
12. 午餐时,小彦把带来的水果分给我一半;我做错了事,小文一边批评我,一边帮助我解决问题;我的数学测验不理想,小玲一边给我讲解,一边安慰我。下面说法与情境主题不一致的是 ( )
- A. 友谊是一种亲密的关系,一种心灵的相遇  
B. 朋友让我们感受到自身的价值和精神满足  
C. 友谊一成不变,可以不加分辨地为朋友做事  
D. 呵护友谊要用行动向朋友表达关心和支持
13. 赢得朋友有三大法宝:第一,接受对方,接受优点的同时也接受缺点;第二,赞美对方,发现别人身上的闪光点并加以赞扬;第三,重视对方,让对方明白他(她)对你来说非常重要。这从一个侧面反映了 ( )
- A. 获得友谊需掌握方法,讲究艺术,付出努力  
B. 掌握寻找友谊的法宝就能够获得真挚的友谊  
C. 建立友谊,需要欣赏、赞美对方和开放自己  
D. 珍视友谊,要尊重朋友,并给予合理的建议
14. 小兰最近在网上结交了一位网友,两人有很多共同话题,几天时间就达到了无话不谈的地步,小兰的学习成绩也因此受到影响。你认为,小兰应该注意的是 ( )
- ①网上交友要学会理性辨别、慎重选择  
②网上交友要增强自我保护意识

③要利用网上交友优势,争取尽快见面

④避免沉迷于网络,影响学习和生活

A. ①②③

B. ①②④

C. ①③④

D. ②③④

15. 下面是小军对交友中一些行为的认识,你认为不可取的是

( )

序号	行为	认识
①	小明的好朋友受到小亮的欺负,于是他就把小亮打了一顿,替好朋友出气	真正的友谊就是为朋友做任何事
②	小宇和好朋友小恒约好周末上午 10 点在图书馆见面,但小恒 11 点还没到,小宇很担心小恒是不是遇到了什么事	学会宽容对方,正确对待交友中受到的伤害
③	小文帮好朋友补习英语,好朋友帮小文补习数学	友谊是平等的、双向的
④	小琳和小芳因长时间未见面,日渐生疏。见面后小琳也很少和小芳说话,小芳因此很郁闷	友谊是天长地久的,要坚持维持这段友谊

A. ①②

B. ②③

C. ②④

D. ①④

## 二、非选择题(共 3 题,计 50 分)

16. (12 分)【青春点亮生活】

适值毕业之际,小雨在日记中写道:“青春是生命旅途中一个崭新的起点,初中三年的学习生活,在我的成长中留下了难忘的印记。”

### 青春印记

**印记一** 进入中学后,很多学科知识一起向我涌来,我感到茫然无措,老师用达尔文的名言:“最有价值的知识,是关于方法的知识”鼓励我,让我很快适应了初中的学习生活。

**印记二** 三年同窗,友谊的天空承载着我几多欢乐、几多幸福,交友的路上我曾面临判断与选择,还有困扰和烦忧,需要用智慧作出抉择。

(1) 印记一向我们传达了什么信息? 对我们有什么启示? (6 分)

(2) 面对印记二中交友路上的选择与困扰,请分享你的交友智慧。(6分)

### 17. (15分)【文化提升生活】

在七年级(1)班的黑板报上,有一个板块叫作“名言录”。请你协助完成板报内容。

名言	蕴含的道理
苟日新,日日新,又日新	①
少年的梦想,有时像“海天相吻的弧线,可望而不可即,折磨着你那进取的心”	②
学如逆水行舟,不进则退;心似平原走马,易放难追	③
友直,友谅,友多闻,益矣	④
交友投分,切磨箴规	⑤

### 18. (23分)【友谊丰富生活】

某校七年级(1)班召开了一次主题班会,他们围绕“我的友谊”这个主题开展了热烈的讨论。下面材料是同学们讨论的主要话题:

**【呵护友谊】**小欢认为:“友谊是‘桃花潭水深千尺,不及汪伦送我情’的真诚;是‘祝你每天都有一个灿烂的笑容’的祝福;是‘如果你正心情不好,我可以借个肩膀让你靠一靠’的安慰。”

(1) 请你结合材料,谈谈友谊具有哪些特质。(3分)

(2) 结合所学知识,谈谈我们应如何呵护友谊。(4分)

**【网上交友】**当前,网上交友已经成为很多年轻人热衷的交友方式。但网络世界宛如戴着面具的舞会,你看不到我,我见不到你,网络信息真假难辨,生活中不法分子利用网络实施诈骗的现象时有发生。

(3) 请你结合所学知识,谈谈网上交往具有哪些特点。(2分)

(4) 网上交往的益处和弊端分别有哪些?(6分)

(5) 青少年如何理性结交网友?(8分)

### 第三单元测评卷

建议时间：80分钟

满分：80分

完成时间：

得分：

#### 一、选择题(共15题,每题2分,计30分。每题只有一个选项是符合题意的)

1. 为生动展现教育工作者担当作为、潜心教书育人的精神风貌,倡导全社会形成尊师重教的良好风尚,某市举行了“最美教师”和教书育人楷模评选活动。“最美教师”和教书育人楷模 ( )
- ①既是学生学习的指导者,更是学生成长道路上的引路人  
②有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心  
③能与学生建立起人格平等、互相尊重、互相学习、教学相长的“亦师亦友”的关系  
④恪尽职守,默默耕耘,能将所教的学生都培养成大学生
- A. ①②③                      B. ①②④                      C. ①③④                      D. ②③④
2. 习近平总书记曾多次对广大教师提出希望:教师不能只做传授书本知识的教书匠,而要成为塑造学生品格、品行、品位的“大先生”。做这样的“大先生”,广大教师要 ( )
- ①承担起教书育人的使命  
②把提高学生学习成绩放在第一位  
③有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心  
④既做学生知识学习的指导者,也做学生精神成长的引路人
- A. ①②③                      B. ①③④                      C. ①②④                      D. ②③④
3. 在学校中,我们经常会遇到风格不同的老师。这些老师之所以呈现出不同的风格,主要是由于 ( )
- ①年龄、学识、阅历的不同  
②性格、情感的差异  
③每位老师都来自不同的地方  
④解决问题的方法和表达方式的不同
- A. ①②③                      B. ②③④                      C. ①③④                      D. ①②④
4. 数学课上,小磊偷偷看小说,老师发现后批评了他,小磊闷闷不乐。我们应该这样开导他 ( )
- ①要正确对待老师的批评,老师的出发点是好的  
②老师的批评意味着关心、提醒和劝诫

③可以不理睬老师,该干什么就干什么

④要理解老师的良苦用心,尊重老师的劳动

A. ①②③

B. ①②④

C. ②③④

D. ①③④

5. 中共中央、国务院印发的《关于深化教育教学改革全面提高义务教育质量的意见》中强调,教师要坚持教学相长,注重启发式、互动式、探究式教学。为此 ( )

①师生要彼此尊重,携手共进

②学生要与老师多交流、多沟通

③老师要加强对学生的引领和指导

④老师要多表扬和鼓励学生,不能批评学生

A. ①②③

B. ①③④

C. ①②④

D. ②③④

6. 徐特立先生六十岁时,他的学生毛泽东写信为他祝寿。习近平总书记在北京师范大学考察时说:“教过我的老师很多,至今我都能记得他们的样子。”他们尊师的事例告诉我们 ( )

A. 尊重老师,是中华民族的优良传统

B. 尊重老师,只需要尊重老师的劳动成果

C. 尊重老师,只关心自己喜欢的老师

D. 尊重老师,就要无条件服从老师的命令

7. 有人说,家是一生读不完的书,只有动真情才能读懂它。下列有关家的叙述中,你认为不正确的是 ( )

A. 家是我们身心的寄居之所

B. 家是我们心灵的港湾

C. 家就是一所房子、某个地域

D. 家是代代传承、血脉相连的生活共同体

8. “孝亲敬长”是中华民族的传统美德,父母之爱重于泰山,值得我们用一生去回报。下列对“孝亲敬长”的理解正确的是 ( )

①孝亲敬长是每个中国公民的法定义务

②孝敬双亲长辈是长大成人以后的事

③子女对父母有赡养扶助的义务

④孝亲敬长只需物质上的照顾

A. ①②

B. ③④

C. ②④

D. ①③

9. 某省中小学教育质量综合评价监测结果显示,家长对子女升学有较高的期望。42%的家长期望孩子本科毕业,47%的家长期望孩子硕士研究生或博士研究生毕业。面对父母的高期望,我们要 ( )

- ①理解、体谅父母的一片苦心
- ②积极与父母沟通,让父母了解我们的真实需要
- ③学会自主学习,提高学习效率,不让父母操心
- ④顺从父母的心意,把全部精力都投入到提高学习成绩中

A. ①②③                      B. ①③④                      C. ①②④                      D. ②③④

10. 暑假期间,小斌观看了电视剧《四世同堂》。他产生了以下疑惑:祁老太爷一家四世同堂,这样的家庭为什么现在几乎看不到了呢?这是因为 ( )

- ①现代的家庭氛围越来越平等、民主
- ②随着社会的发展,家庭结构发生了重大变化
- ③我国家庭的亲情在逐步淡化
- ④现代家庭主要是核心家庭和主干家庭

A. ②④                      B. ②③                      C. ③④                      D. ①③

11. 每年的5月15日是国际家庭日。国际家庭日的确立是为了提高公众对家庭问题的认识,促进家庭和睦、幸福。下列对家庭和睦的认识不正确的是 ( )

- ①面对家庭矛盾,成员之间相互理解,能让家庭更和睦
- ②家庭成员之间相互信任、体谅和包容,可以增进感情
- ③只要家庭成员之间不吵架,家庭就一定是和睦的
- ④家庭和睦主要看父母,与我们关系不大

A. ①②                      B. ①③                      C. ②④                      D. ③④

12. 下列同学的言行能体现正确对待老师的表扬与批评的是 ( )

- A. 小强:“我不能接受老师的任何批评,因为这会伤害我的自尊心!”
- B. 小伟:“今天老师对我的批评虽然有些严厉,但也是对我的爱护。”
- C. 小丽:“昨天老师误解了我,所以我当场和老师顶起嘴来。”
- D. 小明:“今天班会课上老师只表扬了我一个人,他们真是太笨了!”

13. 家和万事兴。家庭成员之间和睦相处是家庭幸福美满的重要条件,家庭成员之间需要相互信任、体谅和包容。小军的爸爸妈妈因小事争吵了起来,下面小军的做法有利于化解父母矛盾的是 ( )

- ①叫上爸爸一起出去打羽毛球
- ②选择恰当的时机与妈妈聊天
- ③帮妈妈一起批评、指责爸爸
- ④充当“黏和剂”,帮助父母和好

A. ①②③                      B. ①②④                      C. ①③④                      D. ②③④

14. 师生之间彼此尊重,相互关心,携手共进,是师生交往的良好状态。下列选项符合这一状态的是 ( )
- A. 甲同学敬畏老师,路上遇到老师故意绕道走
- B. 乙同学性格开朗,经常与老师开玩笑、给老师起绰号
- C. 丙同学在课余时间与老师共同探讨学习生活中遇到的问题
- D. 丁同学向班主任提出了班级管理的不同意见,班主任很生气
15. 习近平总书记在全国文明家庭表彰大会上强调,要推动和谐家庭的建设,努力使家庭成为国家发展、民族进步、社会和谐的重要基点,成为人们梦想启航的地方。和谐家庭我出力,关于建设和谐家庭,下列观点你不赞同的是 ( )
- ①要避免亲子冲突,家长要给孩子绝对的自由与信任
- ②建设和谐家庭是长大后的事情,我们现在不需要参与
- ③家庭成员间和睦相处是家庭生活幸福美满的重要条件
- ④以良好的心态面对家庭发展中的问题
- A. ①②                      B. ①④                      C. ②③                      D. ③④

## 二、非选择题(共3题,计50分)

### 16. (19分)【师生和谐 健康成长】

小明喜欢文学创作,经常拿自己写的小说请语文老师指导,得到语文老师的肯定和表扬。一次上英语课时,小明偷偷在下面写小说,被英语老师发现,辛辛苦苦写了一个多星期的手稿被没收,还被狠狠地批评了一顿……

(1)小明的做法对吗?为什么?(6分)

(2)在日常学习生活中,我们应怎样与老师相处?(8分)



(3)请描述一下,你心目中的好老师是什么样的。(5分)

17. (15分)为了庆祝母亲节的到来,七年级(2)班开展了“感恩母亲”的主题活动,活动要求每位同学为母亲做一件有意义的事,内容形式多样化。活动中,小可选择的是当一天“家长”:买菜、做饭、做家务。当忙碌的小可端上第一次亲手做的菜请妈妈品尝时,妈妈笑着说:“这是女儿的味道,真好!”

(1)“女儿的味道”中主要的“食材”是什么?(3分)

(2)在中国的家庭文化中,“孝”是重要的精神内涵。作为子女,你如何让父母常常品尝到“儿女的味道”? (12分)

18. (16分)一天课外活动时,甲、乙、丙三位同学聊起了家庭交往话题。

甲说:“我都上初中了,父母还把我当成小孩子看待。无论我做什么事,他们总是不放心,一遍一遍地嘱咐,没完没了,烦死我了!”

乙说:“父母不理解我,无论我交朋友、穿着打扮,还是吃东西、看课外书,只要是我的事,他们都要干涉,我一点自由都没有。”

丙说：“妈妈常常唠叨我，她让我干这件事，我偏干那件事；她不让我干，我偏要干。”

如果你是他们的好朋友，请你帮助他们完成下列问题：

(1) 你如何看待父母的嘱咐、干涉和唠叨？（4 分）

(2) 你认为同学丙这种做法有哪些危害？（6 分）

(3) 与父母发生冲突时，我们应该怎么办？（6 分）

## 第四单元测评卷

建议时间：80分钟

满分：80分

完成时间：

得分：

### 一、选择题(共15题,每题2分,计30分。每题只有一个选项是符合题意的)

1. 古人云:“水火有气而无生,草木有生而无知,禽兽有知而无义,人有气、有生、有知,亦且有义,故最为天下贵也。”这句话启示我们 ( )
- A. 人类的生命是独特的
- B. 人类的生命比大自然中其他任何生命都要宝贵
- C. 人类的生命来之不易
- D. 人类的生命是不可逆的,也是短暂的
2. 下面对“生命是短暂的”理解正确的是 ( )
- A. 我们可以通过寻找长生不老的药物,使生命成为永恒
- B. 虽然生命是短暂的,我们却可以让有限的生命体现出无限的价值
- C. 我们在自己的有生之年吃好、喝好、玩好,这样活着才有价值
- D. 生命是短暂的,所以学习、工作对我们来说都毫无意义
3. 在自然灾害、事故灾难面前,人们不惜一切代价抢救生命。这是因为 ( )
- A. 各种生命共生共存,息息相关
- B. 人生的价值在于战胜灾难
- C. 每个人的生命都有价值,要敬畏生命、关爱生命
- D. 生命是坚强的、有力量的
4. 长期以来,少数人食用野味的陋习屡禁不止,这不仅给野生动物带来伤害,也给人类健康和公共卫生安全带来诸多挑战。对此,下列认识正确的是 ( )
- ①随意践踏地球上的生命就是在破坏人类赖以生存的生态环境
- ②野生动物味道好,就是供人们食用的
- ③不尊重其他生物的生命,最终受伤害的还是人类自己
- ④大自然的各种生命之间应相互尊重,相互关爱
- A. ①②③                      B. ①②④                      C. ①③④                      D. ②③④
5. 生命是可贵的,守护生命,我们才能感受四季的美好。守护生命首先要 ( )
- A. 加强自己的学习                      B. 关注自己的心理

C. 关注自己的身体

D. 无视他人的生命

6. 某中学规定:每周要上一节安全教育课,每学期要进行一次紧急疏散演习。有些同学对此不以为然,下列说法有助于说服这些同学的是 ( )

- ①守护生命,需要我们增强安全意识和自我保护意识
- ②参加此类活动定能避开危险
- ③生活中我们要掌握一些基本的自救自护方法,才能更好地守护我们的生命
- ④生命至上,守护生命是一种对生命负责任的态度

A. ①②③                      B. ①②④                      C. ①③④                      D. ②③④

7. 我们每个人活着,除了要关注生理需要和身体健康外,还要过精神生活,满足精神需求。对此,下列理解正确的是 ( )

- ①守护生命就是关注自身的身体健康
- ②守护生命需要关注并养护我们的精神
- ③守护生命要守护我们的精神家园
- ④守护生命需要在个人精神世界的充盈中弘扬民族精神

A. ①②③                      B. ②③④                      C. ①③④                      D. ①②④

8. 守护生命需要关注并养护我们的精神。下列行为有助于养护精神的有 ( )

- ①参观中国历史博物馆和军事博物馆
- ②参加国学经典诵读活动
- ③周末到社会福利院参加志愿者活动
- ④参加足球社团

A. ①②③                      B. ①②④                      C. ①③④                      D. ②③④

9. “人生没有一帆风顺,只有披荆斩棘,才能路路顺;人生没有永远的成功,只有在挫折中站起来,才是真正的成功。”这告诉我们 ( )

- A. 挫折是难免的,我们要以坚强的意志战胜挫折,才能造就辉煌的人生
- B. 面对挫折,不同的人会有不同的情绪感受和行为反应
- C. 同一个人在不同时期,对挫折会有相同的情绪感受和行为反应
- D. 挫折会使我们感到失落、焦虑、难过和不满

10. 中国川航英雄机长刘传健,在万米高空突发飞机驾驶舱挡风玻璃爆裂脱落的紧急情况下,带领机组成员临危不乱、妥善处置,确保了飞机上一百多名旅客的生命安全。他的事迹给我们的启示是 ( )

- ①要用责任和勇敢提升生命价值
- ②重大险情是提升生命价值的唯一条件

③每个人生命的价值都是不同的

④奉献社会,便会从平凡中闪耀出生命的伟大

A. ①③

B. ①④

C. ②③

D. ②④

11. 全军挂像英模林俊德一辈子隐姓埋名,坚守在罗布泊,参与了我国数十次核试验任务,为我国核事业作出巨大贡献。临终前,他仍戴着氧气面罩,插着导流管、胃管,强忍着剧痛,坚持伏案工作。对林俊德院士的这种付出,下列认识正确的有 ( )

①如果回报小于代价,这种付出就不值得

②他实现了自身的价值,让生命更有意义

③他具有伟大的奉献精神

④他用自身的品德、才智和劳动,创造出了比生命更长久的、不平凡的社会价值

A. ①②③

B. ②③④

C. ①②④

D. ①③④

12. “断崖是山的挫折,却产生了壮丽的瀑布。”这句话启示我们 ( )

①生活中难免有挫折,经历挫折不一定是坏事

②要及时调整自己,积极面对挫折

③挫折只会让人消沉,阻碍前进的步伐

④挫折孕育着成功,因此挫折越多越好

A. ①②

B. ①③

C. ②④

D. ③④

13. 陕西是中华民族和华夏文明的重要发祥地之一,素有“天然历史博物馆”之称。每逢假期,陕西历史博物馆一票难求,到博物馆“充电”成为一道亮丽的风景线。这是因为,参观博物馆 ( )

①可以欣赏精美的文物,聆听历史的回声

②可以养护精神,充盈生命,追求真善美

③应该严格遵守场馆规定,保护文物安全

④能够感受古人的智慧和灿烂的中华文化

A. ①②③

B. ②③④

C. ①③④

D. ①②④

14. 感动中国2022年度人物陆鸿,幼时因病导致脑瘫,在求职时屡屡被拒之门外。他顽强拼搏,自主创业,他的工厂招收员工以残疾人为先,已成为远近闻名的残疾人扶贫创业基地。他能吃苦、肯奋斗,似一叶扁舟在激湍中逆流而上。陆鸿的事迹给予我们的人生启迪是 ( )

①以丰富的物质财富,彰显自己的生命价值

②直面挫折,用坚强的意志发掘生命的力量

③自食其力,勇于担当责任,实现自我价值

④终身学习,提高素质,掌握建设祖国的本领

A. ①②

B. ①④

C. ②③

D. ③④

15. 每逢传统佳节万家团圆之时,总有人仍坚守岗位,他们是服务百姓暖人心的党员干部,是守护健康“不打烊”的医护人员,是执勤巡逻不停歇的公安民警……他们以“一家不圆”换“万家团圆”。他们的坚守 ( )

A. 启示我们要舍弃家庭、无私奉献

B. 说明劳动光荣,要鼓励节日加班

C. 是为了履行岗位职责的无奈之举

D. 体现责任担当,彰显出生命价值

## 二、非选择题(共3题,计50分)

### 16. (14分)【致敬英雄】

于敏,数十载隐姓埋名,填补了中国原子核理论的空白,为氢弹研究作出卓越贡献。他荣获“两弹一星”功勋奖章、国家最高科学技术奖等崇高荣誉,盛名之下仍保持一颗初心:“一个人的名字,早晚是要没有的,能把微薄的力量融进祖国的强盛之中,便足以自慰了。”在中国核物理的几位开创者中,于敏是唯一一位没有留学背景的人。在氢弹的理论探索中,于敏几乎是从一张白纸开始,依靠自己的勤奋,举一反三。克服重重困难,自主研发,解决了氢弹研制中的一系列基础问题。

某中学七年级(1)班同学在了解了于敏的事迹后,举办了一次“探问生命”的主题班会。下面是他们在班会上探讨的两个问题,请你也发表一下自己的看法。

(1)生命可以永恒吗?为什么?(8分)

(2)作为中学生,我们如何向于敏致敬,为人类生命的接续尽一份力?(6分)

**17. (16 分)【自我保护】**

为丰富中小学生安全教育的内容和形式,利用电视媒介扩大安全教育宣传的正能量,某卫视拍摄制作了全国中小学生安全教育日特别节目。节目内容为中小学生就火灾逃生进行竞技比赛,现场演示如何预防溺水、避免交通事故。

(1)这一节目的录制和播出有利于提高青少年的什么意识和能力?(4 分)

(2)我们为什么要提高这种意识和能力?(4 分)

(3)生活中遇到险情时,你将如何应对?(8 分)

**18. (20 分)【生命在平凡中创造伟大】**

一个善良的背影,汇入茫茫人海。他用中国人熟悉的两个字,掩盖半生的秘密。他是红尘中的隐者,平凡的老人,朴素的心愿,清贫的生活,高贵的心灵。他是江苏省江阴市市民张纪清,数十年署名“炎黄”捐款,建敬老院、希望小学。

某中学七年级(1)班同学在了解了张纪清老人的事迹后,结合所学知识,决定举办一次活动。请你参与,完成下列任务。

(1)请你为本次活动设计一个主题。(4分)

(2)有的同学认为,生命的价值在于为自己创造幸福。结合张纪清老人的事迹,谈谈你对这一观点的看法。(8分)

(3)作为中学生,我们应该如何向张纪清老人学习,努力实现自己的人生价值?(8分)